西部地区拠点親子ひろば

ひかりひろば



2026 12月号

開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く）　９：３０ ～ １７：００

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 保育コンシェルジュ の いる日	4 助産師さん の いる日	5
6	7	8	9 あかちゃんとママ の ホッとタイム	10 よちよちひかりん からだ☆げんき	11 	12
13	14	15 	16 あつまれ１歳!! きらきらタイム	17 西田さんの ふれあい かがくあそび クリスマス SP!!	18	19 エプロン隊 による クリスマスショー ※一般利用は １３時からです。
20	21	22 ピッピさんによる たのしいおはなし会 クリスマス SP	23 光図書館職員さん の 読み聞かせ	24	25 	26
27	28	29	30	31		

ピッピさんによるたのしいおはなし会 クリスマスSP

クリスマスのたのしい手遊びやお話しをきいて
いっしょに過ごしましょう!!

◆　２２日（火）１１：００～１１：３０

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）

【持ち物】ありません

【定員】事前予約１３名

（１２月８日から来館にてご予約いただけます）。

国分寺光町１丁目４６－８
国分寺市ひかりプラザ４階
ＴＥＬ: 042-505-8381

エプロン隊によるクリスマスショー

エプロン隊のみなさんといっしょにクリスマスソングや絵本を楽しみましょう！

◆　１９日（土）　１０：００～１０：４５

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）

【持ち物】ありません

【定員】事前予約１３名

（１２月２日から来館にてご予約いただけます。）

※当日はイベント準備・片付けのため、一般のご利用は１３：００からとなります。
ご理解とご協力をお願いいたします。

12月のイベント・講座



助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんにきいてみませんか。

◆　4日（金）10：00～12：00
　　（受付　9：30～11：00）

【対象】妊娠中のかた、乳幼児と保護者のかた
【持ち物】体重を測るときに使う敷物、
　　母子手帳
【定員】13名



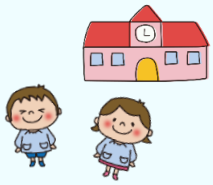
保育コンシェルジュのいる日

保育幼稚園課の保育コンシェルジュがひろばに来てくれます。認可保育所の申込みや保育サービスのことなど相談できます。

※状況に応じて受付終了時間を早める場合があります。1人15分程度です。

◆　3日（木）10：00～12：00
　　（受付　9：30～11：30）

【対象】妊娠中のかた、
　　乳幼児と保護者のかた
【持ち物】ありません
【定員】8名



あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。

◆9日（水）①10：30～11：00
　　②11：00～11：30

【対象】0歳のお子さま
　（①0～6か月、②7～11か月）と家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方
【持ち物】大きめのタオル（バスタオル等）、
【定員】当日先着　各6名



あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児のお子さまをもつママ同士、情報や悩み、時にはテーマについて皆さんでディスカッションしましょう!!

◆　16日（水）10：30～11：00

【対象】1歳児のお子さま
【持ち物】ありません
【定員】事前予約　6名
（12月2日から来館にてご予約いただけます。）

よちよちひかりん　からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。講師によるふれあいあそびや身体をつかったあそびがいっぱいです!!

◆　10日（木）10：45～11：15
【対象】首が座ってから11か月までのお子さま
【持ち物】身体を動かしやすい服
【定員】当日先着　6名



光図書館職員さんの読み聞かせ

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。物語の世界を楽しみましょう。

◆　23日（水）10：30～11：00
【対象】未就学のお子さま（0～6歳）
【持ち物】ありません
【定員】当日先着　13名

子育て応援パートナー　ひろばにいるよ！

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。



西田さんのふれあいかがくあそび　クリスマスSP!!



身近な材料を使用する楽しい「ふれあいかがくあそび」を行います。今回はクリスマスバージョンです！

◆　17日（木）　11：00～11：30
【対象】未就学のお子さま（0～6歳）
【持ち物】ありません
【定員】当日先着8名

